

| | |
|-------------|-------------------------------------|
| DATA | 31 DE MAIO A 4 DE JUNHO 2021 |
|-------------|-------------------------------------|

| BERÇÁRIO | | INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | | | | | |
|-----------------|------------------|-------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|
| DIA | REFEIÇÃO | | | ALERGÉNIOS | E | P | L | G |
| SEGUNDA | ALMOÇO | | | | | | | |
| | LANCHE | | | | | | | |
| TERÇA | ALMOÇO | SOPA | Puré de cenoura (+Peru) | - | | | | |
| | | PRATO | Peru desfiado com batata | - | | | | |
| | | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| QUARTA | ALMOÇO | LANCHE | | Leite ou Papa FIB (Fruta + iogurte + Bolacha) |  | | | |
| | | SOPA | Puré de abóbora e brócolos (+Pescada) |  | | | | |
| | | PRATO | Pescada desfiada com arroz |  | | | | |
| | SOBREMESA | | Puré de fruta da época | - | | | | |
| QUINTA | ALMOÇO | LANCHE | | Leite ou Papa |  | | | |
| | LANCHE | | | | | | | |
| SEXTA | ALMOÇO | SOPA | Puré de alface (+Frango) | - | | | | |
| | | PRATO | Frango desfiado com massinhas |  | | | | |
| | | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| | LANCHE | Leite ou Papa | |  | | | | |

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança;

As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:



NUTRICIONISTA | CP0735N



| | |
|-------------|-----------------------------|
| DATA | 7 A 11 DE JUNHO 2021 |
|-------------|-----------------------------|

| BERÇÁRIO | | | | INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | | | |
|----------------|---------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------|---|---|---|---|
| DIA | REFEIÇÃO | | | ALERGÉNIOS | E | P | L | G |
| SEGUNDA | ALMOÇO | SOPA | Puré de abóbora e couve-flor (+Maruca) | | | | | |
| | | PRATO | Maruca desfiada com batata | | | | | |
| | LANCHE | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| TERÇA | ALMOÇO | SOPA | Puré de feijão-verde (+Peru) | - | | | | |
| | | PRATO | Peru desfiado com arroz | - | | | | |
| | | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| | LANCHE | Leite ou Papa | | | | | | |
| QUARTA | ALMOÇO | SOPA | Puré de alface e cenoura (+Pescada) | | | | | |
| | | PRATO | Pescada desfiada com massinhas | | | | | |
| | | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| | LANCHE | Leite ou Papa FIB (Fruta + iogurte + Bolacha) | | | | | | |
| QUINTA | ALMOÇO | | | | | | | |
| | LANCHE | | | | | | | |
| SEXTA | ALMOÇO | SOPA | Puré de brócolos e curgete (+Frango) | - | | | | |
| | | PRATO | Frango desfiado com batata | - | | | | |
| | | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| | LANCHE | Leite ou Papa FIB (Fruta + iogurte + Bolacha) | | | | | | |

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança;

As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:

NUTRICIONISTA | CP0735N



| | |
|-------------|------------------------------|
| DATA | 14 A 18 DE JUNHO 2021 |
|-------------|------------------------------|

| BERÇÁRIO | | | | INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | | | |
|----------------|---------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|---|---|---|---|
| DIA | REFEIÇÃO | | | ALERGÉNIOS | E | P | L | G |
| SEGUNDA | ALMOÇO | SOPA | Puré de cenoura e curgete (+Abrótea) | | | | | |
| | | PRATO | Abrótea desfiada com arroz | | | | | |
| | | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| | LANCHE | Leite ou Papa | | | | | | |
| TERÇA | ALMOÇO | SOPA | Puré de couve-flor (+Vitela) | - | | | | |
| | | PRATO | Vitela desfiada com massinhas | | | | | |
| | | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| | LANCHE | Leite ou Papa FIB (Fruta + logurte + Bolacha) | | | | | | |
| QUARTA | ALMOÇO | SOPA | Puré de abóbora e couve branca (+Perca) | | | | | |
| | | PRATO | Perca desfiada com batata | | | | | |
| | | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| | LANCHE | Leite ou Papa | | | | | | |
| QUINTA | ALMOÇO | SOPA | Puré de alho francês (+Frango) | - | | | | |
| | | PRATO | Frango desfiado com arroz | - | | | | |
| | | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| | LANCHE | Leite ou Papa FIB (Fruta + logurte + Bolacha) | | | | | | |
| SEXTA | ALMOÇO | SOPA | Puré de vegetais (+Red-fish) | | | | | |
| | | PRATO | Red-fish desfiado com massinhas | | | | | |
| | | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| | LANCHE | Leite ou Papa | | | | | | |

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança;

As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:

NUTRICIONISTA | CP0735N



| | |
|-------------|------------------------------|
| DATA | 21 A 25 DE JUNHO 2021 |
|-------------|------------------------------|

| BERÇÁRIO | | | | INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | | | |
|----------------|---------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| DIA | REFEIÇÃO | | | ALERGÉNIOS | | | | |
| SEGUNDA | ALMOÇO | SOPA | Puré de cenoura e couve branca (+Frango) | - | | | | |
| | | PRATO | Frango desfiado com batata | - | | | | |
| | | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| | LANCHE | Leite ou Papa FIB (Fruta + iogurte + Bolacha) | | |  | | | |
| TERÇA | ALMOÇO | SOPA | Puré de brócolos (+Maruca) |  | | | | |
| | | PRATO | Maruca desfiada com arroz |  | | | | |
| | | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| | LANCHE | Leite ou Papa | | |  | | | |
| QUARTA | ALMOÇO | SOPA | Puré de curgete (+Peru) | - | | | | |
| | | PRATO | Peru desfiado com massinhas |  | | | | |
| | | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| | LANCHE | Leite ou Papa FIB (Fruta + iogurte + Bolacha) | | |  | | | |
| QUINTA | ALMOÇO | SOPA | Puré de couve-flor e feijão-verde (+Pescada) |  | | | | |
| | | PRATO | Pescada desfiada com batata |  | | | | |
| | | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| | LANCHE | Leite ou Papa | | |  | | | |
| SEXTA | ALMOÇO | SOPA | Puré de abóbora e alho francês (+Vitela) | - | | | | |
| | | PRATO | Vitela desfiada com arroz | - | | | | |
| | | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| | LANCHE | Leite ou Papa FIB (Fruta + iogurte + Bolacha) | | |  | | | |

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança;
As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:



NUTRICIONISTA | CP0735N



| | |
|-------------|--------------------------------------|
| DATA | 28 DE JUNHO A 2 DE JULHO 2021 |
|-------------|--------------------------------------|

| BERÇÁRIO | | | | INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | | | |
|----------------|---------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|---|---|---|---|
| DIA | REFEIÇÃO | | | ALERGÉNIOS | E | P | L | G |
| SEGUNDA | ALMOÇO | SOPA | Puré de abóbora e curgete (+Tamboril) | | | | | |
| | | PRATO | Tamboril desfiado com massinhas | | | | | |
| | LANCHE | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| | LANCHE | Leite ou Papa | | | | | | |
| TERÇA | ALMOÇO | SOPA | Puré de couve branca (+Peru) | - | | | | |
| | | PRATO | Peru desfiado com batata | - | | | | |
| | | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| | LANCHE | Leite ou Papa FIB (Fruta + iogurte + Bolacha) | | | | | | |
| QUARTA | ALMOÇO | SOPA | Puré de cenoura e brócolos (+Abrótea) | | | | | |
| | | PRATO | Abrótea desfiada com arroz | | | | | |
| | | SOBREMESA | Puré de fruta da época | - | | | | |
| | LANCHE | Leite ou Papa | | | | | | |
| QUINTA | ALMOÇO | | | | | | | |
| | LANCHE | | | | | | | |
| SEXTA | ALMOÇO | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | LANCHE | | | | | | | |

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança;

As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:

NUTRICIONISTA | CP0735N