

DATA 31 DE MAIO A 4 DE JUNHO 2021

BERÇÁRIO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

DIA	REFEIÇÃO			ALERGÉNIOS	E	P	L	G
SEGUNDA	ALMOÇO							
	LANCHE							
TERÇA	ALMOÇO	SOPA	Puré de cenoura (+Peru)	-				
		PRATO	Peru desfiado com batata	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)		 				
QUARTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de abóbora e brócolos (+Pescada)					
		PRATO	Pescada desfiada com arroz					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa		 				
QUINTA	ALMOÇO							
	LANCHE							
SEXTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de alface (+Frango)	-				
		PRATO	Frango desfiado com massinhas					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa		 				

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança;
As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:

Celina Fernandes

NUTRICIONISTA | CP0735N



DATA 7 A 11 DE JUNHO 2021

BERÇÁRIO

BERÇÁRIO				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
DIA	REFEIÇÃO			ALERGÊNIOS	E	P	L	G
SEGUNDA	ALMOÇO	SOPA	Purê de abóbora e couve-flor (+Maruca)					
		PRATO	Maruca desfiada com batata					
		SOBREMESA	Purê de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			
TERÇA	ALMOÇO	SOPA	Purê de feijão-verde (+Peru)	-				
		PRATO	Peru desfiado com arroz	-				
		SOBREMESA	Purê de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa			 			
QUARTA	ALMOÇO	SOPA	Purê de alface e cenoura (+Pescada)					
		PRATO	Pescada desfiada com massinhas	 				
		SOBREMESA	Purê de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			
QUINTA	ALMOÇO							
	LANCHE							
SEXTA	ALMOÇO	SOPA	Purê de brócolos e curgete (+Frango)	-				
		PRATO	Frango desfiado com batata	-				
		SOBREMESA	Purê de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança;
As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:

Celina Fernandes

NUTRICIONISTA | CP0735N



DATA 14 A 18 DE JUNHO 2021

BERÇÁRIO

BERÇÁRIO					INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
DIA	REFEIÇÃO			ALERGÊNIOS	E	P	L	G
SEGUNDA	ALMOÇO	SOPA	Puré de cenoura e curgete (+Abrótea)					
		PRATO	Abrótea desfiada com arroz					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa			 			
TERÇA	ALMOÇO	SOPA	Puré de couve-flor (+Vitela)	-				
		PRATO	Vitela desfiada com massinhas					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			
QUARTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de abóbora e couve branca (+Perca)					
		PRATO	Perca desfiada com batata					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa			 			
QUINTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de alho francês (+Frango)	-				
		PRATO	Frango desfiado com arroz	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			
SEXTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de vegetais (+Red-fish)					
		PRATO	Red-fish desfiado com massinhas	 				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa			 			

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança;
As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:

Celina Fernandes

NUTRICIONISTA | CP0735N



DATA 21 A 25 DE JUNHO 2021

BERÇÁRIO					INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
DIA	REFEIÇÃO			ALERGÊNIOS	E	P	L	G
SEGUNDA	ALMOÇO	SOPA	Puré de cenoura e couve branca (+Frango)	-				
		PRATO	Frango desfiado com batata	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			
TERÇA	ALMOÇO	SOPA	Puré de brócolos (+Maruca)					
		PRATO	Maruca desfiada com arroz					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa			 			
QUARTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de curgete (+Peru)	-				
		PRATO	Peru desfiado com massinhas					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			
QUINTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de couve-flor e feijão-verde (+Pescada)					
		PRATO	Pescada desfiada com batata					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa			 			
SEXTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de abóbora e alho francês (+Vitela)	-				
		PRATO	Vitela desfiada com arroz	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança; As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:





Célia Fernandes

NUTRICIONISTA | CP0735N



DATA 28 DE JUNHO A 2 DE JULHO 2021

BERÇÁRIO

BERÇÁRIO					INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
DIA	REFEIÇÃO			ALERGÊNIOS	E	P	L	G
SEGUNDA	ALMOÇO	SOPA	Puré de abóbora e curgete (+Tamboril)					
		PRATO	Tamboril desfiado com massinhas	 				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa			 			
TERÇA	ALMOÇO	SOPA	Puré de couve branca (+Peru)	-				
		PRATO	Peru desfiado com batata	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			
QUARTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de cenoura e brócolos (+Abrótea)					
		PRATO	Abrótea desfiada com arroz					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa			 			
QUINTA	ALMOÇO							
	LANCHE							
SEXTA	ALMOÇO							
	LANCHE							

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança;
As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:

Celina Fernandes

NUTRICIONISTA | CP0735N

